Ce que je veux pas

Remplis ta fiche : celui qui commande pour toi saura ce qu'il doit absolument éviter.

Qui suis-je ?

Mon prénom

Mon niveau de faim

- ○ Petite faim
- ○ Normal
- ○ Affamé

Pas envie de...

Ce que tu ne veux surtout pas ce soir

Cuisines : pas envie

- ☐ Pizza
- ☐ Burger
- ☐ Sushi / Japonais
- ☐ Chinois
- ☐ Thaï
- ☐ Indien
- ☐ Libanais
- ☐ Mexicain
- ☐ Italien / Pâtes
- ☐ Kebab / Tacos
- ☐ Poké / Bowl
- ☐ Africain
- ☐ Coréen
- ☐ Salades / Healthy
- ☐ Poulet frit
- ☐ Petit-déj / Brunch

Ingrédients que je n'aime pas

Oignons, coriandre, champignons...

Régime et allergies

- ☐ Végétarien
- ☐ Vegan
- ☐ Halal
- ☐ Sans porc
- ☐ Sans gluten
- ☐ Sans lactose
- ☐ Sans fruits de mer
- ☐ Allergie fruits à coque

Autre allergie ou interdit

Le piquant

- ○ Zéro
- ○ Un peu
- ○ Bien
- ○ Volcan

Un mot pour celui qui commande

Un conseil, un défi, une menace gentille...

Merci, et bon appétit !